
東京ドクター

2016

東京の頼れるドクター 27人

CloseUp Tokyo Doctor
リハビリテーション

両国みどりクリニック

西村 暁 医師

教えて！東京ドクター

専門ドクターQ&A

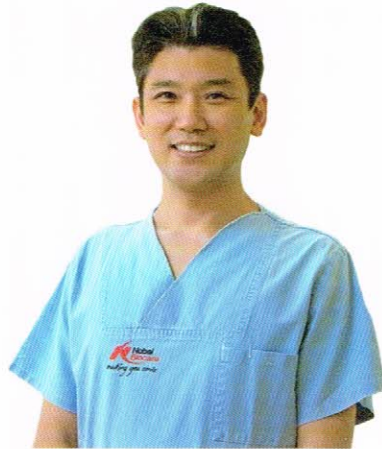
矯正治療



デンタルデザインオフィス・デテール表参道

伊藤 剛秀 歯科医師

インプラント



のぶ：デンタルクリニック

小原澤 友伸 歯科医師

白内障



アイケアクリニック草加本院・銀座院

佐藤 香 医師

CloseUp Tokyo Doctor

クローズアップドクター

矯正治療



銀座EAST矯正歯科

濱田 俊 歯科医師

リハビリテーション



両国みどりクリニック

西村 暁 医師

わきが・多汗症



アンコスメリック 東京院

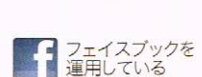
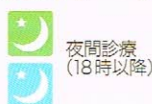
石曾根 亜希 医師



アンコスメリック

関 育弘 医師

教えて！東京ドクター・クローズアップドクター アイコン説明



両国みどりクリニック

西村 暁 院長

Profile

にしむら・あきら
2000年、兵庫医科大学卒業。東京女子医科大学付属第二病院（現・東医療センター）外科、東京女子医科大学整形外科などを経て、13年5月、医療法人社団了徳寺会両国みどりクリニック院長に就任。日本整形外科学会認定整形外科専門医

リハビリって、こんな感じです！

**関節系
アプローチ**

脊柱や骨盤、その他各関節に硬さやズレがある場合、関節を適切な位置関係に修正したり、動きが出るようにしていくことで、それらを改善していきます。

筋力増強運動

筋肉に力が入りにくくなってしまっている場合、その筋肉を使った運動をすることで筋肉の働きを改善させていきます。

**バランス
調整運動**

各関節や筋肉を効率よく動かしているように、全身のバランスを調整していきます。



**姿勢・動作・
フォーム指導**

普段の生活の中でとっている姿勢や動作、スポーツのフォームなどに問題がある場合、それらを修正・指導していきます。



2. 優秀な理学療法士と相談しながらリハビリを進める。チーム医療が成果を上げている



1. 「病院は患者さんを補助するところです。患者さんのやる気を起こさせるようにサポートしながら、患者さんが楽しみながらリハビリできるように心がけています」と西村院長

「自分の力で治す、再生力を引き出す治療」をモットーに
予防医学に基づいたリハビリテーションに力を入れる

保存療法を徹底し
理学療法士によるリハビリを行う

両国みどりクリニックは、膝や腰・首をはじめとする慢性的な痛みはもちろん、救急の骨折・脱臼などの診療を行っている。

「治療にあたっては保存療法を徹底し、『自分の力で治す、再生力を引き出す治療』をモットーに物理療法とリハビリテーションに力を入れています」と西村院長は話す。

中でもリハビリテーションについては、理学療法士6名によるマン・ツーマンのリハビリで実績を上げている。「野球やバスケットボール、バレーボールなどのスポーツの動作チェックや指導も行っています。どうしたら痛みに

予防も含めたリハビリテーション

肩や腰、膝など、身体の痛みで悩んでいませんか？ リハビリでは、それらの痛みを引き起こした根本の原因である機能障害を探り、その機能障害に対してアプローチしていきます。

例えば、不良姿勢が原因で痛みが出現している場合は、痛みのある部位のみではなく、姿勢改善に向けたアプローチも併せて行います。アプローチの方法はさまざまですが、硬くなった筋肉や関節を柔らかくしたり、身体のバランスを整えるように運動をしたりします。

また、痛みの改善だけでなく、痛みの予防や転

倒予防、身体のコンディショニングのための運動なども行っていきます。

くい身体をつくれるかはもちろん、プロを目指す時はどうするかなどの指導にもあたっています」と西村院長は強調する。



3. 超音波装置を使って靭帯系や筋肉・腱、腫瘍などのチェックを行う



医療法人社団 了徳寺会
両国みどりクリニック
東京都墨田区緑1-19-9
シグマ光機東京本社ビル1F
TEL.03-5669-8811
<http://www.ryotokuji.or.jp/midori-clinic/>

JR 総武本線・都営地下鉄大江戸線 両国駅

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	/
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	/

