

# かかりつけ医として地域住民を支える医療機関

## MY BEST DOCTOR

- 東京都 両国みどりクリニック 199
- 東京都 渋谷青葉台内科小児科クリニック 200
- 神奈川県 金沢文庫アイクリニック 202

## 心臓の頼れるクリニック

- 東京都 まるこハート内科クリニック 203

## TAVI（経カテーテル大動脈弁植込術）

- 東京都 日本大学病院 204

## 高血圧の専門医に相談しよう

- 東京都 松尾内科クリニック 205

## 地域に根差した医療機関

- 神奈川県 横浜新緑総合病院 207
- 千葉県 ながうしクリニック 208

## あなたの街のホームドクター（家庭医）

- 東京都 おおた内科クリニック 211
- 神奈川県 相模大野駅前タワー 整形外科・リウマチ科 210

## 在宅血液透析

- 東京都 腎内科クリニック世田谷 212

## 人工透析療法

- 栃木県 ことうだ腎クリニック 214
- 栃木県 池永腎内科クリニック
- 群馬県 ひかりクリニック 213

## 早期治療の開始を目指す関節リウマチ治療

- 埼玉県 かねこ内科リウマチ科クリニック 219
- 東京都 上板橋病院 218
- 神奈川県 相模大野駅前タワー 整形外科・リウマチ科 218

## 糖尿病治療

- 群馬県 清水内科 220
- 東京都 織本病院 220
- 東京都 かまやち内科クリニック 221



かかりつけ医として  
地域住民を支える  
クリニック・診療所

# MY BEST DOCTOR

## かかりつけ医の 役割を担う地域の医師

地域住民が、住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、医療を通じて支えているのが、クリニック・診療所の医師です。それぞれ、患者の日常生活に密着した医療を提供しながら肉体的・精神的な健康に関する相談にも乗り、必要に応じて専門的な治療を提供できる病院を紹介するという「かかりつけ医」としての役割を担っています。

各クリニック・診療所の医師は、地域住民がしばしば悩みが

ちになる、さまざまな疾患に対する治療を提供しています。身近な例として、風邪から気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）まで含まれるさまざまな呼吸器疾患、子どもの風邪や感染症、風疹、水痘、小児喘息などが挙げられるでしょう。他に、高血圧や高脂血症、糖尿病といった生活習慣病が問題視されている昨今では、その治療を担うこともかかりつけ医の大切な役割です。それぞれの疾患に対し、適切な薬の処方や、運動指導、生活指導、各種ワクチンの接種などを行っていきます。



## 専門的な知識で さまざまな疾患を診る

また、こうした日常的な疾患に加え、それぞれの専門分野を生かした地域医療に力を入れていくクリニック・診療所も見られます。例えば、眼科では、多くの高齢者が発症している白内障、失明の大きな原因となっている緑内障や糖尿病網膜症など、さまざまな眼疾患に対する治療を提供し、地域住民の目の健康を守っています。点眼薬での治療だけでなく、高度な手術を実践していることもあります。

高齢化が進んだ結果、整形外科もまた、地域において重要な役割を担っています。現在、中高年を中心に、変形性関節症や脊柱管狭窄症、頸椎症などを原因とした痛み、しびれに悩んでいる人が多いのが現状です。さらには、加齢や疾患を原因として、骨や筋肉、関節の働きが衰



え、寝たきりや要介護状態に陥りかねない状態を指す「ロコモティブ・シンドローム」も問題視されています。それぞれに対し、整形外科のクリニックでは、医師や、運動療法や物理療法を担当する理学療法士により、リハビリテーションを含めた保存的治療を中心に行っていきます。

こうした治療を生活にあわせ、適切に受けていくためにも、信頼できるかかりつけ医を持つことが大切です。医師の協力のもと、重篤な事態に陥ることを防ぎ、健康的な生活を送っていきましょう。



# 両国みどりクリニック

かかりつけ医として  
地域住民を支える  
クリニック・診療所

MY  
BEST  
DOCTOR

## 整形外科疾患の原因を見極め リハビリを軸にした治療を実践



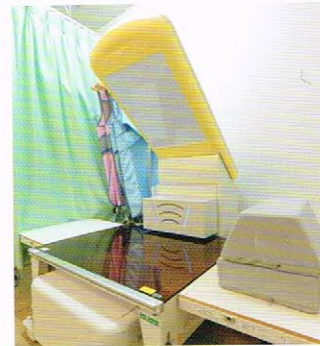
発症に至った生活習慣の  
改善まで視野に入れる

変形性関節症や腰部脊柱管狭窄症、頸椎症などの痛み・しびれをもたらす疾患では、運動療法や物理療法といった保存的治療の果たす役割が大きい。両国みどりクリニックは、経験豊富で後進の行く末にも携わる理学療法士が多数在籍している。また関節を動かしながら筋肉や腱をチェックできる超音波検査機器の導入、骨の強度の確認につながる「腰椎」「大腿骨頸部（股関節）」で測定が可能な骨密度

にしむら・あきこ ●兵庫医科大学卒業、東京女子医科大学付属第二病院（現・東医療センター）外科、東京女子医科大学整形外科を経て、現職、日本整形外科学会認定整形外科専門医。



院長 西村 暁



最新の骨密度検査機器で骨の強度を確認

検査機器の導入など、さまざまな疾患の診断・治療を総合的に行う体制を整えてきた。

「当院ではリハビリテーションの施術により、病気やケガが発症する原因となった生活習慣（悪い姿勢や歩き方、動きの癖など）を改善し、快適な生活を取り戻すための運動療法や動作、姿勢の指導などの治療を重視しております。さらにその良い状態を保ち再発しないよう予防することにも力を入れております。2016年11月には患者さんの要望にお応えして、リハビリテーション室を拡張する予定となっております」と語る西

村院院長。

同院では一般の医療機関に比べ、リハビリテーションの時間を長めに設けているほか、患者の状態を正しく把握し個々にあったメニューを提供できるように、個別担当の理学療法士によるマンツーマンでの指導も行っている。

現在では同院の治療を求め、東京都以外から来院する患者も増えているという。「症状がなかなか改善しない方や、ご年配の方も諦めずに一度御来院ください」と西村院長は語る。



【診療科目】 整形外科、リハビリテーション科、内科、リウマチ科  
【診療時間】 9:00~13:00/15:30~18:30  
【休診日】 日・祝  
〒130-0021 東京都墨田区緑1-19-9  
※JR両国駅より徒歩5分  
TEL.03-5669-8811  
<http://www.ryotokuji.or.jp/mldori-clinic/>