

一般的な風邪とインフルエンザの症状との比較

	一般的な風邪	インフルエンザ
感染経路	空気感染、飛沫感染、接触感染	主に咳やくしゃみなどの飛沫感染、接触感染
潜伏期間	5日～6日	通常1～2日
症状の部位	局所(のど・鼻)	全身
発熱	37～38度くらい	38～40度前後(微熱でも可能性あり)
せき	軽い	強い
頭・関節・筋肉痛	軽い	強い
寒気	軽い	強い

※症状は他にも倦怠感などの全身症状、咳、痰（たん）、呼吸困難、腹痛、下痢などの胃腸症状 などがあります。

※この表に当てはまらない症状の方もおられますのでお気をつけ下さい。

インフルエンザの流行は未だに続いておりますので、予防のための「うがい・手洗い・マスク」等はしっかりして予防しましょう。