

# ♠上青木リハビリテーション科のご案内♠

当院リハビリテーション科は2階にございます。  
そのため、現在通院されている患者様も実はリハビリ室の存在をご存じない方が  
多くいらっしゃいます。

実際にリハビリ室にいらっしゃっても

「先生からリハビリをすすめられたけれど、痛いのにできるの？」

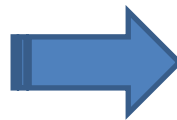
「運動なんてできないわ・・・！！」

などよく不安なお声をいただきます・・・。

きっと皆さん、スポーツ選手の故障時のリハビリ風景とか  
歯を食いしばって汗を流してリハビリしている風景をテレビ等でご覧になっている  
イメージをお持ちだからでしょうか・・・。

## よく聞くリハビリのイメージ

- ・痛いのに動かなきゃいけない・・・
- ・トレーニングのイメージがある・・・
- ・厳しい・・・ ・大変そう！！
- ・高いんじゃ・・・ ・保険はきくの??
- ・運動させられるの・・・???



## 当院のリハビリは・・・

頸・肩・腰・膝など現在の痛みの原因となっ  
ている筋肉・関節・姿勢・習慣・くせなど  
理学療法士が個別にしっかりお身体を  
見させて頂き、  
その痛みの原因にアプローチをしていきま  
す。  
痛みの原因、アプローチ方法はさまざまで  
すが患者様と話し合いながら治療していき  
ます。

## ～リハビリの流れ～

- ① 医師の診察のもと、リハビリが必要、あるいはリハビリをやった方が治療効果が上がる方に  
リハビリを勧めております。  
その際、2階リハビリ室にてリハビリのご説明とご予約をさせていただきます。
- ② 初めてのリハビリの日はお身体の状況やお痛み、痛みが強くなる動作や筋肉や関節の状態を理学療法士に  
より見せて頂き、リハビリテーション実施計画書という書類を基に今後のリハビリプログラムを作成させ  
て頂きます。また患者様に無理の無いような治療方法を選択しながら症状の寛解を目指します。
- ③ 患者様のご都合のいい日にちや、担当理学療法士のご予約状況などを見ながら次回のご予約をお取り  
いただいております。

**当院リハビリでは完全予約制のもと、40分間での1対1でのリハビリを実施しております。**

**お子様からご高齢の方まで幅広い方にリハビリを受けて頂いております。**

**ご不明な点などございましたらお気軽に当院リハビリテーション科までご連絡ください！！**